



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Астафьевская СОШ»  
Е.В.Полотовская

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АСТАФЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ В МБОУ «АСТАФЬЕВСКАЯ СОШ»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 21 декабря 2012 года
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период».
- Устав МБОУ «Астафьевская СОШ

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МБОУ «Астафьевская СОШ (в дальнейшем - школа).

1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте школы.

## **2. Основные требования к режиму занятий учащихся.**

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 15.10, занятия во второй половине дня (внеурочная занятость учащихся) - не позднее 20.00 ч.

2.9. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе для 1 - 11 классов, и классов, занимающихся по адаптированным программам, очно – заочной, заочной форм обучения.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и внеурочной занятостью учащихся в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12. Внеурочная занятость учащихся в школе может проводиться в любой день недели, включая выходные и каникулы.

2.13. Максимальная продолжительность внеурочной занятости учащихся в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

### **3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май – по 45 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

- обучение проводится без балльного оценивания учащихся и домашних заданий;  
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### **4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы.**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков;

- для учащихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся

4.7. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.8. Режим внеурочной занятости учащихся устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **5 . Требования к организации медицинского обслуживания учащихся.**

5.1. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

5.2. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5.3.Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

5.4.В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.5.В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

## **6.Обязанности и ответственность учащихся.**

6.1.Учащиеся обязаны:

6.1.1.Добросовестно осваивать образовательную программу, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям.

6.1.2.Выполнять требования Устава МБОУ «Астафьевская СОШ», локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

6.1.3.Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

6.1.4.Уважать честь и достоинство других учащихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися.

6.1.5.Бережно относиться к имуществу Школы.

6.1.6.За неисполнение или нарушение Устава МБОУ «Астафьевская СОШ», иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания -замечание, выговор, отчисление из Школы.

6.1.7.Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к учащимся во время их болезни, каникул.

6.1.8.Отчисление несовершеннолетнего учащегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников Школы, а также нормальное функционирование Школы.

## **7. Основные права учащихся и меры их социальной поддержки и стимулирования.**

7.1.Учащимся предоставляются права на:

7.1.1.Предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья.

- 7.1.2. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
- 7.1.3. Каникулы – плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с годовым учебным графиком.
- 7.1.4. Участие в управлении Школой в порядке, установленном Уставом МБОУ «Астафьевская СОШ».
- 7.1.5. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Школе.
- 7.1.6. Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами Школы.
- 7.1.7. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой деятельности.
- 7.2. Учащиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в установленном федеральным законом порядке.

## **8. Организация режима индивидуального обучения учащихся на дому.**

8.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Управления образования Администрации Канского муниципального района.

8.2. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;
- в 5–8 классах – до 10 часов;
- в 8 классе – до 11 часов;
- в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

8.3. Иные особенности режима занятий учащихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## **9. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение.**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с 20.01.2014 года.

9.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции

